

**Меню на 07 июня 2024 г.**



Наименование блюд	блюда(гр)/энергетическая ценность (ккал)			
	с 1-3х лет		с 3х-7 лет	
<b>10 день</b>				
<b>Завтрак</b>				
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/5	251,91
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
3. Бутерброд с маслом	25/5	98,50	30/5	111,6
<b>2 завтрак</b>				
1. Сок	125	68	180	94,4
<b>Обед</b>				
1. Салат из свеклы с сыром	40	52,28	60	78,42
2. Рассольник ленинградский с кур.фрикад. со сметаной	150/11/6	96,58	180/11/7	117,51
3. Котлеты рыбные	50/20	102,2	70/30	144,36
4. Макароны отв. с овощами	110	138,16	130	163,28
5. Кисель	150	92,7	180	111,24
6. Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
7. Хлеб пшеничный			25	58,75
<b>Полдник</b>				
1. Молоко кипяченое	150	80,25	180	96,3
2. Печенье	15	67,65	20	90,20
<b>Ужин</b>				
1. Капуста тушенная с мясом	150	180,6	180	250,3
2. Напиток из шиповника	150/5	66,15	180/6	79,38
3. Хлеб пшеничный	20	47	30	70,50

Меню для аллергической группы  
на 07 июня 2024 г.



Наименование блюд	Выход блюда(гр.) Энергетическая ценность(ккал)	
	с 1-3х лет	
	10 день	
<b>Завтрак</b>		
1. Каша геркулесовая на воде б/сахара с маслом сливочным	140/3	109,21
2. Чай черный б/сахара	180	0
3. Хлеб ржаной	30	59,4
4.Сыр порционный	10	34,33
<b>2 завтрак</b>		
1. Сок	125	68
<b>Обед</b>		
1.Салат из св.капусты	40	27,92
2.Суп с перловкой.с мясными фрикад. со сметаной	150/11/7	64,21
3. Котлеты из говядины	50	128
4.Макароны отв. с овощами	110	138,16
5. Компот из урюка без сахара	150	56,83
6. Хлеб ржаной	30	57,4
<b>Полдник</b>		
1. Кефир	180	90
2. Хлебцы ржаные	20	63,6
<b>Ужин</b>		
1. Капуста туш.с мясом индейки	150	187,73
2. Напиток из шиповника без сахара	180	55,44
3. Хлеб ржаной	40	79,2